



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

5.2.2009 【放下自我，傳揚福音。】

聖亞加大(貞女, 殉道)紀念

「囑咐他們在路上除了一根棍杖外，什麼也不要帶：不要帶食物，不要帶口袋，也不要腰帶裏帶銅錢；卻要穿鞋，不要穿兩件內衣。」(谷 6:8-9)

今日聖言：
希 12:18-19,
21-24
詠 48:2-3, 3-4,
9, 10-11
谷 6:7-13



Christ sending out the seventy disciples two by two, from
The Life of Jesus Christ by J.J.Tissot, 1899.

St. Agatha (聖亞加大)

聖女亞加大在公元 251 年羅馬戴齊烏斯所發動的教難中，在西西里殉道。她因信仰基督而被拘捕，慘受嚴刑拷打，後來更被發往妓院，供人淫虐。她幸獲保全，未受玷污，稍後被人處死。厄挪火山於聖女殉道後翌年平息，人們認為是她代禱的結果，因而繼續祈求她使自己免受火災之害。(節錄自：泥星—聖人生活點滴)



默想：

當年，主耶穌吩咐宗徒們往普天下傳教的時候，只要帶着棍杖和鞋等基本需要。不需要帶任何的裝備，不需要憂慮有關衣食的問題，最重要依賴天父的指引，宗徒就是憑此信心起行。

我身為基督徒知道要有福傳的使命，但總害怕自己沒有能力、沒有資格、沒有時間；就是對自己沒有足夠的信心，不敢嘗試，也不甘心放下物質的束縛。這篇經文提醒我要對主有足夠的信心放下自我，並要有神貧的精神，才能清楚地回應天主的旨意。

我的祈禱：

天父，求祢燃點我福傳的心火，能夠隨時意識到自己有福傳的使命，將祢的喜訊傳揚於四周。因主耶穌基督之名，求祢俯聽我的祈禱。亞孟。